

Меню

на 5 декабря 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,07	5,76	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,23	50,64	277

на 6 декабря 2022 года

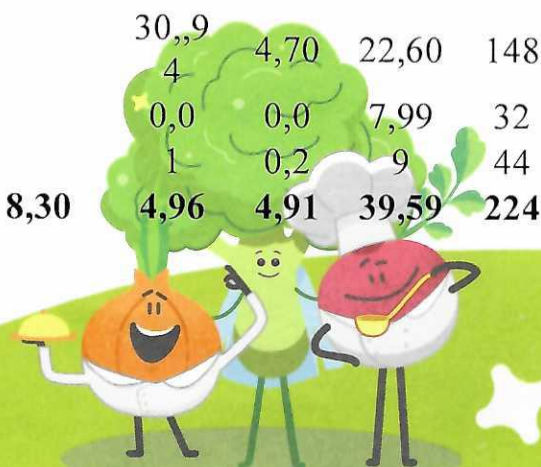
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Капша пшеничная вязкая	140		30,94	4,70	22,60	148
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 7 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,42	4,51	35,09	201

на 8 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 9 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Спагетти отварные(с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,23	50,64	277

на 10 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	4,04	4,49	35,3	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

